



## SQM-EHS GALICIA

SQM-EHS Galicia es una entidad sin ánimo de lucro fundada en 2019 y que tiene como misión fundamental defender los derechos de las personas con enfermedades ambientales y sus familias, mejorar su calidad de vida, potenciar su autonomía y alcanzar la plena participación ciudadana en todos los ámbitos, contribuyendo así a la construcción de una sociedad inclusiva y diversa.

## CONTACTO

### REDES SOCIAIS:

Facebook: Asociación SQM EHS Galicia

Instagram: @asociacion\_sqm\_ehs\_galicia

Twitter: @EhsSqm

Youtube:

[http://www.youtube.com/channel/UCSHPN9k\\_VbXizAEfWHI9cWw](http://www.youtube.com/channel/UCSHPN9k_VbXizAEfWHI9cWw)

**TELÉFONO:** 681 931 539

### PÁGINA WEB:

<https://samehsgalicia.org/>

### CORREO ELECTRÓNICO:

[samehsgalicia@samehsgalicia.org](mailto:samehsgalicia@samehsgalicia.org)

Comparte: [#junt@sumamos](https://twitter.com/junt@sumamos)

## PREVALENCIA DE LAS ENFERMEDADES AMBIENTALES

El abordaje de las enfermedades ambientales es una **prioridad de salud pública** y un problema social y sanitario de primera orden. Se está convirtiendo en una gran **epidemia silenciosa e invisible** del siglo XXI, una amenaza tangible para la salud humana y en un gran reto para la sostenibilidad de cualquier sistema social y sanitario.

Hablamos de más de 50 enfermedades orgánicas, que acostumbran a cursar conjuntamente, que tienen como origen causal los tóxicos ambientales, los cuales desencadenan una serie de signos y síntomas con afectación multisistémica. Tienen carácter crónico y progresivo y alcanzan un alto grado de discapacidad, incapacidad y, algunos casos, dependencia.

## DATOS EPIDEMIOLÓGICOS DE LAS PRINCIPALES DOLENCIAS

Fuente demográfica INE, año 2020

### FIBROMIALGIA (FM)

Impacta entre un 2% y un 7% de la población general. Afecta a ambos sexos, con un porcentaje de 9 mujeres por cada hombre.

En España estamos hablando de, aproximadamente, entre 1 y 3 millones de personas enfermas. En Galicia, entre 55.000 y 190.000 casos.

### ENCEFALITIS MIÁLGICA-SÍNDROME FATIGA CRÓNICA (EM-SFC)

Incide entre un 0,2% y el 2,6% de la población general. La relación es de 1 hombre por cada 4 mujeres afectadas.

En España incide, aproximadamente, entre 95.000 y 1.240.000 casos. En Galicia perjudica entre 6.000 y 70.000 personas.

### SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE (SQM)

Influye entre el 0,04 y el 4% da población general. Estamos hablando de entre 19.000 y 1.900.000 pacientes en España, más o menos. En Galicia damnifica entre 1.100 y 108.000 personas.

### ELECTROHIPERSENSIBILIDAD (EHS)

No tenemos datos epidemiológicos exactos, por tratarse de una enfermedad emergente. Sin embargo, el Observatorio de Contaminación Electromagnética dos Estados Unidos afirma que afecta al 10% de la población. En los países europeos que hay registros de afectados, las cifras son muy similares.

En España, influye a un total de 4.745.000 afectados. En Galicia, afecta a 270.000 personas.

**Otras patologías:** enfermedad de Lyme, síndrome de piernas inquietas, síndrome de colon irritable, síndrome de dolor miofacial, cefalea tensional, migraña, sensibilidad alimentaria, trastornos ATM, etc.

## ACTUALIDAD DE LAS ENFERMEDADES AMBIENTALES

Los cambios sociales rápidos, las condiciones de trabajo estresantes, la discriminación de género, la exclusión social, los estilos de vida poco saludables, el bajo nivel educativo, la violencia y la mala salud física son factores de riesgo para el desarrollo de patologías ambientales. También hay factores biológicos y genéticos que hacen que unas personas sean más vulnerables que otras a padecer una enfermedad ambiental. Pero lo más **preocupante** es que **no existen**, o son muy limitadas, las **estrategias e intervenciones intersectoriales eficaces y rentables de promoción, protección y restablecimiento de la salud ambiental**.